



## Checkliste für Übungsleiter / Trainer

Folgende Punkte müssen für den Trainingsbetrieb in Corona Zeiten beachtet werden:

- Während des Trainingsbetriebs ist ein Mindestabstand von 2m einzuhalten
- Die Trainingsgeräte müssen vor und nach dem Training desinfiziert werden. Toilettenräume müssen ebenfalls desinfiziert werden, sobald sie benutzt werden.
- Geräteräume dürfen nur mit Mindestabstand betreten werden, am besten einzeln.
- Wenn möglich sind in der Sportstätte getrennte Ein- und Ausgänge (Einbahnstraßen-System) vorgegeben. Die Sportler sollten die Sportstätte nacheinander, ohne Warteschlange mit mindestens 1,5 - 2m Abstand betreten. Zwischen verschiedenen Gruppen sollte genügend Zeit zum Verlassen und Ankommen sein, so dass sich unterschiedliche Gruppen nicht begegnen.
- Für jede Gruppe muss eine Anwesenheitsliste mit Uhrzeit und Datum geführt werden, die von den Sportlern/TN jedes Mal unterschrieben werden muss. Bei Kindern unter 10 Jahren muss ein Erziehungsberechtigter unterschreiben
- Die Halle sollte so gut es geht gelüftet werden